













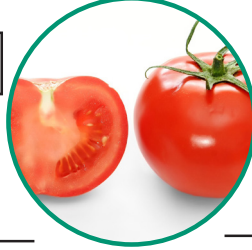





Tee kauppareissusta koko perheen retki, jolla etsitte ja tunnistatte näitä terveellisiä ruokia

SUPERruokien metsästys

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Credit: Robin Ortiz, MD, sisätaudit ja lastentaudit
Tämä tehtävä toimii hyvin 5-12 vuotiaalle

- 13. Lehtikaali
- 14. Sipuli
- 15. Ruskea riisi
- 16. Kurpitsa
- 17. Tomaatti
- 18. Herkussienet

- 7. Mustikka
- 8. Kikherneet
- 9. Pavut(kidneypavut)
- 10. Maissi
- 11. Valkospullit
- 12. Linsit

- Vastaukset
- 1. Lehtikaali
- 2. Mustikka
- 3. Porsaanliha
- 4. Keskikurpitsa
- 5. Kurkku
- 6. Porkkana